

ඔසු වවමු ඉසුරු ලබමු



කොල්ලන්කොළ

උද්භිද විද්‍යාත්මක නාමය -
Pogostemon heyneanus Benth.
P.patchouli Hook.f.
කුලය - LAMIACEAE (තුලසී)

පොදු සිංහල නාමය - කොල්ලන්කොළ
සංස්කෘත නාමය - තමාලපත්‍ර
ද්‍රවිඩ නාමය - කත්‍රිපාච්චි
ඉංග්‍රීසි නාමය - False Patchouli

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ හා දඬු කැබලි මගින්

ඖෂධ සඳහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංශ -
ශාකයේ කොළ, මුල් හා සම්පූර්ණ
ශාකයම යොදාගනු ලබයි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය

කඳ මීටර 1.72 දක්වා උසැති යටි පඳුරකි. ඉතා දිගැති සමාන්තර අතු අර්ධ ආරෝහක ස්වභාවයක් පෙන්වයි. පත්‍ර අණ්ඩාකාර සිට අණ්ඩාකාර රොම්බසාකාර වෙයි. තිවු සිට උපතිවු අග්‍රයක් සහිත දත්තූර පත්‍රයකි. පුෂ්ප සුදු හෝ නිල්පාටට හුරු සුදු පැහැයක් ගනී.

ජනවාරි සිට ඔක්තෝබර් කාලය දක්වා මල් හටගැනීම සිදු වෙයි.

ශ්‍රී ලංකාවේ අධික වියළි කලාපයේ හැර අනෙකුත් ප්‍රදේශ වල වැවේ. කඳුකර වනාන්තර වල යටි රෝපණයක් ලෙස සුලබ ව හමුවේ. විශේෂයෙන් හග්ගල වන රක්ෂිතයේ බහුලව හමුවෙයි. බටහිර සිට දකුණු ඉන්දියාව හරහා ශ්‍රී ලංකාවේ සිට මැලේසියාව දක්වා ව්‍යාප්ත වී පවතී.

මෙම ඖෂධය තරමක් දුර්ලභ හා මිල අධික වන හෙයින් ව්‍යාප්ත පත්‍ර සමග මිශ්‍ර කර වෙළඳපොළ වෙත යොමු කරනු දක්නට ලැබෙයි.

අත් බෙහෙත් ලෙස -

- තුවාල - කොළ අඹරා තුවාලයේ ගැල්වීම.
- ශරීර දුර්ගන්ධය - කොළ පවනේ වියලා දුම් ඇල්වීම.
- ගෝනුසු විෂට - කොල්ලන්කොළ, කහඹලියා, නිදිකුම්බා යන පැළෑටි වල මුල් සමච්ඡාදන අඹරා දියකර ලිපතබා රත්කර ඉන් නැගෙන දුම් කෑ මුඛයට අල්වා ඇඹරූ කල්කය දැඩි මුඛය හි ආලේප කිරීම.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය -

සුගන්ධවත් වාෂ්පශීලී තෙල් පදාර්ථ ඇති බැවින් පළිබෝධ මර්ධනයට, දිලීර නාශනය සඳහා යොදාගනු ලබයි.

කිතුල් මල් කැපීම සඳහා බෙහෙත් බැඳීමේදී යොදාගනු ලබයි.

කෘෂි සතුන්ගෙන් රෙදි පිළි ආරක්ෂා කිරීම සඳහා වියළි කොළ රෙදි අතරට දමයි.

තෙල් සුවඳවත් කිරීමට යොදාගනියි.

දඬු කැබලි මගින් වගා කිරීමේදී වැඩි අස්වැන්නක් ලබා ගත හැක. බීජ මගින් පැල සකසා ගැනීමේදී මල් වියළුනු පසු බීජ ලබාගෙන ඒවා වැලි, මතුපිට පස්, ගොම 1:1:1 මිශ්‍රණයෙන් යුතු තවානක තවාන් කරනු ලැබේ. දින 30 කට පමණ පසු පැල සෙ.මී.30 ක පරතරයක් සහිතව ක්ෂේත්‍රයේ සිටුවිය හැකිය.

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

හොඳින් ජලය සැපයීම කළ යුතුය. සිටුවා මාස 04 කින් පමණ අස්වැන්න ලබා ගත හැක. නෙළාගත් පත්‍ර සුලං හොඳින් සේ අසුරාගත යුතුය

සැකසුම -

වෛද්‍ය චම්ල විරසිංහ
ආයුර්වේද පුජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී
පානදුම්බර